

MAPA DE AULAS 25/26					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h15/9h	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados
	Natação Avançados	Natação Avançados	Natação Avançados	Natação Avançados	Natação Avançados
9h/9h45	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
9h45/10h30	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados
	Natação	Natação Avançados	Natação	Natação Avançados	Natação
10h30/11h15	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness
11h15/12h	Natação	Natação Iniciados	Natação	Natação Iniciados	Natação
		Natação Avançados		Natação Avançados	
12h/12h45	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
13h/13h45	Natação	Natação Iniciados	Natação	Natação Iniciados	Natação
15h45/16h30	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
17h/17h30	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1
	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1
17h/17h40	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2
17h/17h45	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
17h45/18h15	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1
17h45/18h25	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2
	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1
	Nível 2	Nível 1	Nível 2	Nível 1	Nível 2
18h30/19h	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1
18h30/19h10	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2
	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1
	Nível 2/3	Nível 2	Nível 2/3	Nível 2	Nível 2/3
19h/19h40	Nível 1		Nível 1		Nível 1
19h15/20h	Natação Avançados	Natação Iniciados	Natação Avançados	Natação Iniciados	Natação Avançados
	Nível 3	Natação	Nível 3	Natação	Nível 3
		Nível 3		Nível 3	
		Hidroginástica		Hidroginástica	
19h30/20h15	Aquafitness		Aquafitness		Aquafitness
	Sábado				
9h30/10h	Bebés 6-12	Bebés 6-12	AMA 1	9h30/10h10	AMA 2
10h/10h30	Bebés 6-12	Bebés 6-12	AMA 1	10h15/10h55	Nível 1
10h30/11h	Bebés 12-24	Bebés 24-36	AMA 1		
11h/11h30	Bebés 12-24	Bebés 24-36	AMA 1	11h/11h40	AMA 2
11h30/12h	Bebés 12-24	Bebés 24-36	AMA 1	11h45/12h25	Nível 2
12h/12h30	Bebés 12-24	Bebés 24-36	AMA 1		
12h30/13h	Bebés 12-24	Bebés 24-36	AMA 1		
12h30/13h			AMA 1		